

MOUNTAIN VIEW SURGERY CENTER

10408 Industrial Circle • Redlands, CA 92374 • (909) 796-7803

www.mtviewsurgery.com

FECHA Y HORA DE REGISTRO: _____

Tenga en cuenta que la hora programada para su registro es **aproximada** y está sujeta a posibles retrasos, ya que los procedimientos clínicos pueden variar. Se agradece su comprensión. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nosotros al número que figura arriba.

GO-LYTELY- INSTRUCCIONES PREPARATIVAS PARA COLONOSCOPIA **¡POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES INMEDIATAMENTE!**

Consulte con su farmacia local el estado de su receta de GOLYTELY.

Por favor ignore las instrucciones indicadas en la solución y siga las instrucciones en esta página.

MEDICATION:

- **TENDRÁ QUE PARAR EL USO DE** anticoagulantes como COUMADIN y Plavix cinco días antes del examen. Por favor consulte a su doctor primario antes de discontinuar estos medicamentos.
- Si usted es diabético, **POR FAVOR NO TOME** su medicina para la diabetes la mañana del examen. Se recomienda traer con usted sus medicinas para el diabetes por si necesita usarlas terminando su procedimiento. Revise su presión arterial antes de su cita.
- **POR FAVOR TOME TODOS** sus otros medicamentos (con excepción de los antes nombrados) el día antes de su procedimiento.

3 DÍAS ANTES DE SU CITA: *sugerencias a pacientes con un sistema digestivo deficiente*

Comience a evitar los frutos secos, semillas, pan integral, frijoles, maíz, vegetales crudos o frutas con semillas o la piel que pueden influir negativamente en la calidad de su examen.

EL DIA ANTES DE SU EXAMEN:

NADA DE COMER EMPEZANDO EL MOMENTO QUE DESPIERTE EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO. LÍQUIDOS CLAROS SOLAMENTE PARA DESAYUNOS, ALMUERZOS, Y CENAS. No tome leche o coma cualquier producto de leche. No beba nada de color ROJO O MORADO. No coma frutas, verduras, galletas, galletas saladas, o líquidos concentrados congelados. No consuma bebidas alcohólicas.

Líquidos claros incluyen: (Si usted puede ver entre él , es un líquido transparente)

- Agua
- Consomé de pollo (de lata)
- Soda (Sprite, Coke, Pepsi, Ginger Ale)
- Jugos de fruta (sin pulpa): Manzana o uva blanca
- Limonada
- Kool-Aid (NO ROJO, MORADO, O ROSA)
- Gatorade (colores claros)
- Café negro o té
- Gelatina (NO ROJO, MORADO, O ROSA)

¡MANTÉNGASE HIDRATADO!

Tenga en cuenta si cambia fecha o tiempo de su cita, el tiempo de los preparativos cambiara dependiendo de la nueva cita.

Primera dosis – Comience el día _____ a las 6:00 P.M:

(Dia antes de su procedimiento comience a las 6)

- 1) Mezcle la solución Golytely de acuerdo a las instrucciones del paquete (puede mezclarse 2 horas antes y enfriar en la refrigerador)
- 2) Comience a tomarse la solución 1 vaso (8 oz.) cada 10 minutos hasta terminarse la mitad de la solución.
- 3) **CONTINÚE TOMANDO LÍQUIDOS TRANSPARENTES** – entre más líquidos tome, lo mejor serán sus resultados preparativos, y lo menos deshidratado que estará.

Segunda dosis - Comience a las _____ A.M el día _____ :

(Dia de su procedimiento 6 horas antes de su cita)

- 1) Comience a tomar la segunda mitad de la solución, 1 vaso (8 oz.) cada 10 minutos hasta que termine la solución.

USTED NO DEBE CONSUMIR MÁS LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO. ES IMPORTANTE QUE NO FUME, NI MASTIQUE GOMA, Y NO SORBER “CHUPAR” DULCES O MENTAS. NADA DE COMER Y BEBER HASTA DESPUES DE SU PROCEDIMIENTO.

No será permitido que maneje por 12 horas después de su estudio por las medicinas que se le darán a la hora de su examen. Debe usted tener un adulto responsable presente con usted a la hora de su cita. Su conductor debe registrarse con usted en la recepción. **No autobús, taxi, Uber, o Lyft sin un acompañante.**

Por favor traiga su I.D, su tarjeta de aseguranza medica, y lista de medicamentos . Si su pago es en efectivo, por favor haga arreglos antes de tiempo. Si usted tiene alguna pregunta no dude en llamar a la oficina al (909) 796-7803.