

# **MOUNTAIN VIEW SURGERY CENTER**

10408 Industrial Circle · Redlands, CA 92374 · (909) 796-7803

[www.mtviewsurgery.com](http://www.mtviewsurgery.com)

**FECHA Y HORA DE REGISTRO:** \_\_\_\_\_

Tenga en cuenta que la hora programada para su registro es **aproximada** y está sujeta a posibles retrasos, ya que los procedimientos clínicos pueden variar. Se agradece su comprensión. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nosotros al número que figura arriba.

## **CLENPIQ-INSTRUCCIONES PREPARATIVAS PARA COLONOSCOPIA** **¡POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES INMEDIATAMENTE!**

*Consulte con su farmacia local el estado de su receta de CLENPIQ.*

Por favor ignore las instrucciones indicadas en la solución y siga las instrucciones en esta página.

### **MEDICATION:**

- **TENDRÁ QUE PARAR EL USO DE** anticoagulantes como COUMADIN y Plavix cinco días antes del examen. Por favor consulte a su doctor primario antes de discontinuar estos medicamentos.
- Si usted es diabetico, **POR FAVOR NO TOME** su medicina para la diabetes la mañana del examen. Se recomienda traer con usted sus medicinas para el diabetes por si necesita usarlas terminando su procedimiento. Revise su presión arterial antes de su cita.
- **POR FAVOR TOME TODOS** sus otros medicamentos (con excepción de los antes nombrados) el día antes de su procedimiento.

**3 DÍAS ANTES DE SU CITA:** *sugerencias a pacientes con un sistema digestivo deficiente*

Comience a evitar los frutos secos, semillas, pan integral, frijoles, maíz, vegetales crudos o frutas con semillas o la piel que pueden influir negativamente en la calidad de su examen.

### **EL DIA ANTES DE SU EXAMEN:**

**NADA DE COMER EMPEZANDO EL MOMENTO QUE DESPIERTE EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO. LÍQUIDOS CLAROS SOLAMENTE PARA DESAYUNOS, ALMUERZOS, Y CENAS. No tome leche o coma cualquier producto de leche.** No beba nada de color ROJO O MORADO. No coma frutas, verduras, galletas, galletas saladas, o líquidos concentrados congelados. **No consuma bebidas alcohólicas.**

**Líquidos claros incluyen:** (Si usted puede ver entre él , es un líquido transparente )

- Agua
- Consomé de pollo (de lata)
- Soda (Sprite, Coke, Pepsi, Ginger Ale)
- Jugos de fruta (sin pulpa): Manzana o uva blanca
- Limonada
- Kool-Aid (NO ROJO, MORADO, O ROSA)
- Gatorade (colores claros)
- Café negro o té
- Gelatina (NO ROJO, MORADO, O ROSA)

***¡MANTÉNGASE HIDRATADO!***

**La noche anterior: día antes de su cita ( \_\_\_\_\_ ) a las 6:00 p.m.:**

1. Tomé un frasco de CLENPIQ. *Tome CLENPIQ directamente del frasco.*
2. Tomé 5 tazas (de 8 onzas cada una) de líquidos transparentes.
3. Continúe hidratándose, entre más líquidos tomé mejor serán sus resultados preparativos, y lo menos deshidratado estará.

**La mañana de colonoscopia: 6 horas antes de su cita, a las \_\_\_\_\_ a.m.:**

1. Tomé el otro frasco de CLENPIQ. *Tome CLENPIQ directamente del frasco.*
2. Tomé al menos 3 tazas (de 8 onzas cada una) de líquidos transparentes.

**USTED NO DEBE CONSUMIR MÁS LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO. ES IMPORTANTE QUE NO FUME, NI MASTIQUE GOMA, Y NO SORBER “CHUPAR” DULCES O MENTAS. NADA DE COMER NI DE BEBER HASTA DESPUES DE SU PROCEDIMIENTO.**

No será permitido que maneje por 12 horas después de su estudio por las medicinas que se le darán a la hora de su examen. Debe usted tener un adulto responsable presente con usted a la hora de su cita. Su conductor debe registrarse con usted en la recepción. **No autobús, taxi, Uber, o Lyft sin un acompañante.**

***Por favor traiga su I.D, su tarjeta de aseguranza médica, y lista de medicamentos.*** Si su pago es en efectivo, por favor haga arreglos antes de tiempo. Si usted tiene alguna pregunta no dude en llamar a la oficina al (909) 796-7803